

### Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Sorgeberechtigte,

manchmal kann es helfen, sich mit anderen auszutauschen und mit jemandem vertraulich über Sorgen und Ängste zu sprechen. Hierfür stehen Ihnen Ihre Klassenlehrkräfte sowie weitere ausgebildete Ansprechpartner\*innen der Schule zur Verfügung:

#### Vertrauenslehrkräfte unserer Schule

Unsere Vertrauenslehrkräfte stehen Ihnen bei allen Belangen gerne und zeitnah zur Verfügung:

Markus Greulich	m.greulich@schule.saarland	Terminvereinbarung auch durch das Sekretariat: 0681 926760
Ulrike Kriebisch	u.kriebisch@schule.saarland	

#### Streitschlichter\*innen/Mediator\*innen unserer Schule

Unsere Streitschlichter\*innen stehen Ihnen zur Seite, wenn es darum geht, Meinungsverschiedenheiten oder Konflikte untereinander oder mit Lehrkräften beizulegen.

Andrea Alt-Bohr	a.alt-bohr@schule.saarland	Abteilung I
Jana Heinz	j.heinz@schule.saarland	Abteilung II
Alexandra Kojic	a.kojic@schule.saarland	Abteilung II
Linda Steudter	l.steudter@schule.saarland	Abteilung II
Ruth Beaumont	r.beaumont@schule.saarland	Abteilung II
Cathrin Knieper	c.knieper@schule.saarland	Abteilung III
Frank Fürtig	f.fuertig@schule.saarland	Abteilung III
Markus Andres	m.andres@schule.saarland	Abteilung III
Sabine Muller	s.muller@schule.saarland	Abteilung III

#### Mobbinginterventionsberater\*innen unserer Schule (auch Cybermobbing)

Sollten Sie selbst von Mobbing betroffen oder auch Mobbingzeuge sein, können Sie sich an unser Mobbinginterventionsteam wenden.

Eric Duve	e.duve@schule.saarland	Abteilung I
Josch Clausen	j.clausen@schule.saarland	Abteilung I
Markus Greulich	m.greulich@schule.saarland	Abteilung II
Jana Heinz	j.heinz@schule.saarland	Abteilung II
Frank Fürtig	f.fuertig@schule.saarland	Abteilung III
Cathrin Knieper	c.knieper@schule.saarland	Abteilung III
Markus Andres	m.andres@schule.saarland	Abteilung III
Sabine Muller	s.muller@schule.saarland	Abteilung III

#### Berater\*innen zur Suchtprävention/Drogenintervention unserer Schule

Sollten Sie ein Problem im Bereich Sucht/Drogen haben, kann Ihnen unser Suchtpräventionsteam diskret Hilfe anbieten.

Markus Andres	m.andres@schule.saarland	Terminvereinbarung auch durch das Sekretariat: 0681 926760
Ulrike Kriebisch	u.kriebisch@schule.saarland	
Sabine Muller	s.muller@schule.saarland	

#### Schulseelsorger\*innen unserer Schule (auch Trauerbewältigung)

Unsere Schulseelsorger\*innen geben Ihnen vertrauliche Hilfe bei der Lebensgestaltung, bei Alltagsproblemen und in persönlichen Krisensituationen.

Florian Schmitz-Kahmen	f.schmitz-kahmen@schule.saarland	Abteilung I
Markus Greulich	m.greulich@schule.saarland	Abteilung II
Frank Fürtig	f.fuertig@schule.saarland	Abteilung III
Cathrin Knieper	c.knieper@schule.saarland	Abteilung III

## **Beratungsstellen bei sexualisierter Gewalt**

### **Nele – Verein gegen sexuelle Ausbeutung von Mädchen**

Telefon: 0681 32043  
Homepage: [www.nele-saarland.de](http://www.nele-saarland.de)  
E-Mail: [info@nele-saarland.de](mailto:info@nele-saarland.de)

### **Phoenix – Beratung gegen sexuelle Ausbeutung von Jungen**

Telefon: 0681 7619685  
Homepage: [www.awo-saarland.de](http://www.awo-saarland.de)  
E-Mail: [phoenix@lvsaarland.awo.org](mailto:phoenix@lvsaarland.awo.org)

### **FrauenNotruf Saarland**

Nein heißt Nein! Der Frauennotruf berät, informiert, unterstützt und begleitet in allen Frauen betreffenden Belangen (z. B. Bedrohung, Stalking, Misshandlung, sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, Telefonterror, Vergewaltigung, Psychoterror, Gewalt gegen Frauen).

Telefon: 0681 3 67 67 Mo + Do, 14:00 – 17:00 Uhr, Di + Fr, 09:00 – 12:00 Uhr  
Homepage: <https://www.frauennotruf-saarland.de>  
E-Mail: [notrufgruppe-sb@t-online.de](mailto:notrufgruppe-sb@t-online.de)

### **Weißer Ring e.V. Landesbüro Saarland**

Telefon: 0681 6 73 19  
Homepage: <https://www.Saarland.weisser-ring.de>  
E-Mail: [Saarland@weisser-ring.de](mailto:Saarland@weisser-ring.de)

### **Regionalverband Saarbrücken – Frauenbüro**

Telefon: 0681 905 16 49  
E-Mail: [frauenbuero@saarbruecken.de](mailto:frauenbuero@saarbruecken.de)

### **Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen**

Mehrsprachige Beratung 24 h.  
Telefon: 116 016  
Homepage: <https://www.hilfetelefon.de>

### **Frauenhäuser AWO Saarbücken**

Seit mehr als 30 Jahren bieten die Frauenhäuser körperlich und/oder seelisch misshandelten Frauen und ihren Kindern Zuflucht, Schutz, Hilfe und Beratung. Auch kurzfristige telefonische und/oder anonyme Beratungen sind möglich.

Telefon: NK 06821 92250, SB 0681 991800, SLS 06831 2200 od. VK 06898 5004407  
Homepage: <https://www.frauennotruf-saarland.de>

### **SkF Elisabeth-Zillken-Haus**

Unterstützung und Wohnmöglichkeit für in Not geratene Frauen, Mädchen und deren Kinder.  
Telefon: 0681 91 02 70  
Homepage: <https://skf-saarland.de>  
E-Mail: [kontakt-ezh@skf-saarland.de](mailto:kontakt-ezh@skf-saarland.de)

### **Wo erstatte ich Anzeige**

Telefonisch unter 0681 962 2133 sowie in jeder Polizeidienststelle

### **Vertrauliche Spurensicherung**

Telefon: 0681 844 944  
Homepage: [www.spuren-sichern.de](http://www.spuren-sichern.de)



## Allgemeine Beratungsstellen außerhalb der Schule

### SOS Kinderdorf Saarbrücken

Das SOS-Kinderdorf Saarbrücken bietet Kindern, Jugendlichen und ihren Familien in schwierigen und belastenden Lebenssituationen vielfältige Hilfs- und Betreuungsangebote.

Telefon: 0681 936520

Homepage: <https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-saarbruecken>

E-Mail: [kd-saarbruecken@sos-kinderdorf.de](mailto:kd-saarbruecken@sos-kinderdorf.de)

### Schulpsychologischer Dienst des Regionalverbandes Saarbrücken

Schulpsychologische Dienste im Saarland beraten Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte und Schüler\*innen bei psychologischen Fragestellungen, die in der Schule entstehen oder dort sichtbar werden.

Telefon: 0681 905 4936

Homepage: <https://www.saarbruecken.de/schulpsychologischerdienst>

E-Mail: [schulpsychologischerdienst@saarbruecken.de](mailto:schulpsychologischerdienst@saarbruecken.de)

### Telefon Seelsorge Saar (kostenlos und anonym)

Ihnen geht es nicht gut und sie befinden sich in einer Notsituation bzw. wissen nicht mehr weiter, dann nutzen Sie von dem anonymen Hilfsangebot der Telefon Seelsorge Saar. Das geschulte Personal steht Ihnen rund um die Uhr entweder telefonisch oder über das Internet zur Verfügung

Telefon: 0800 111 0 111 oder 111 0 222 (rund um die Uhr)

Telefon SB: 0681 96 86 922

Chat: <https://online.telefonseelsorge.de>

Homepage: <https://www.telefonseelsorge-saar.de>

### Nummer gegen Kummer - Kinder und Jugendtelefon (kostenlos und anonym)

Sie haben Stress mit den Eltern oder in der Schule? Zoff mit Freunden oder Probleme mit der Liebe? Sie fühlen sich ausgegrenzt, wütend oder traurig, werden belästigt, beschimpft oder geschlagen?

Telefon: 116 111 Mo – Fr, 14:00 - 20:00 Uhr

Homepage: <http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

E-Mail: [info@kinderschutzbund-saarbruecken.de](mailto:info@kinderschutzbund-saarbruecken.de)

### Der Jugendclub Saarbrücken

Der Jugendclub offen.partizipativ.intersektional - Verein zur Förderung und Integration von Jugendlichen mit Migrationshintergrund und ihren Familien e.V. ist anerkannter und bundesweit ausgezeichneter Träger der Jugendhilfe. Er will durch seine interkulturelle Arbeit Kinder und Jugendliche stärken und die Eltern in ihren Kompetenzen unterstützen, Zugänge eröffnen und Partizipation ermöglichen.

Telefon: 0681 33275

Homepage: <https://www.derjugendclub.de>

E-Mail: [hello@derjugendclub.de](mailto:hello@derjugendclub.de)



### **Krisenchat**

Chatberatung für Jugendliche bis 25 – rund um die Uhr erreichbar  
Homepage: <https://www.krisenchat.de>

### **Kinderschutzteam des Regionalverbandes**

Bei Verdacht der Kindeswohlgefährdung  
Telefon: 0681 506 56 10

### **Bundesagentur für Arbeit – Deinen Berufsabschluss schaffen mit „AsA Flex“**

Die assistierte Ausbildung hilft Jugendlichen und jungen Erwachsenen, eine Ausbildung zu finden und/oder erfolgreich abzuschließen. Die Förderung wird immer individuell abgestimmt und es entstehen keine zusätzlichen Kosten.

Telefon: 0681 94757392  
Homepage: <https://www.asaflex.zbb-saar.de>  
E-Mail: [asaflex@zbb-saar.de](mailto:asaflex@zbb-saar.de)

### **Kompetenzzentrum Kinderschutz**

Durch die Einsetzung des ersten Kinderschutzbeauftragten unter einem Dach mit der neu geschaffenen Ombudsstelle Kinder und Jugendhilfe in einem Kompetenzzentrum Kinderschutz, sollen Schutzlücken geschlossen und die Arbeit der Jugendämter bei der Abwehr von Kindeswohlgefährdung unterstützt werden. Es geht uns insbesondere um die Verbesserung der Inanspruchnahme von Hilfen für Kinder und Jugendliche und die Förderung des interdisziplinären Austauschs sowie der gezielten Zusammenarbeit mit der öffentlichen und freien Jugendhilfe

#### *Kinderschutzbeauftragter Kai Frisch*

Telefon: 0681 501 63 00  
Homepage: <https://www.KinderschutzimSaarland.de>  
E-Mail: [kinderschutzbeauftragter@soziales.saarland.de](mailto:kinderschutzbeauftragter@soziales.saarland.de)

#### *Ombudsstelle in der Kinder-/Jugendhilfe Tanja von Essen*

Telefon: 0681 501 63 03  
E-Mail: [ombudsstelle@soziales.saarland.de](mailto:ombudsstelle@soziales.saarland.de)

Melden Sie sich!  
Ihr Friedrich-List-Team

